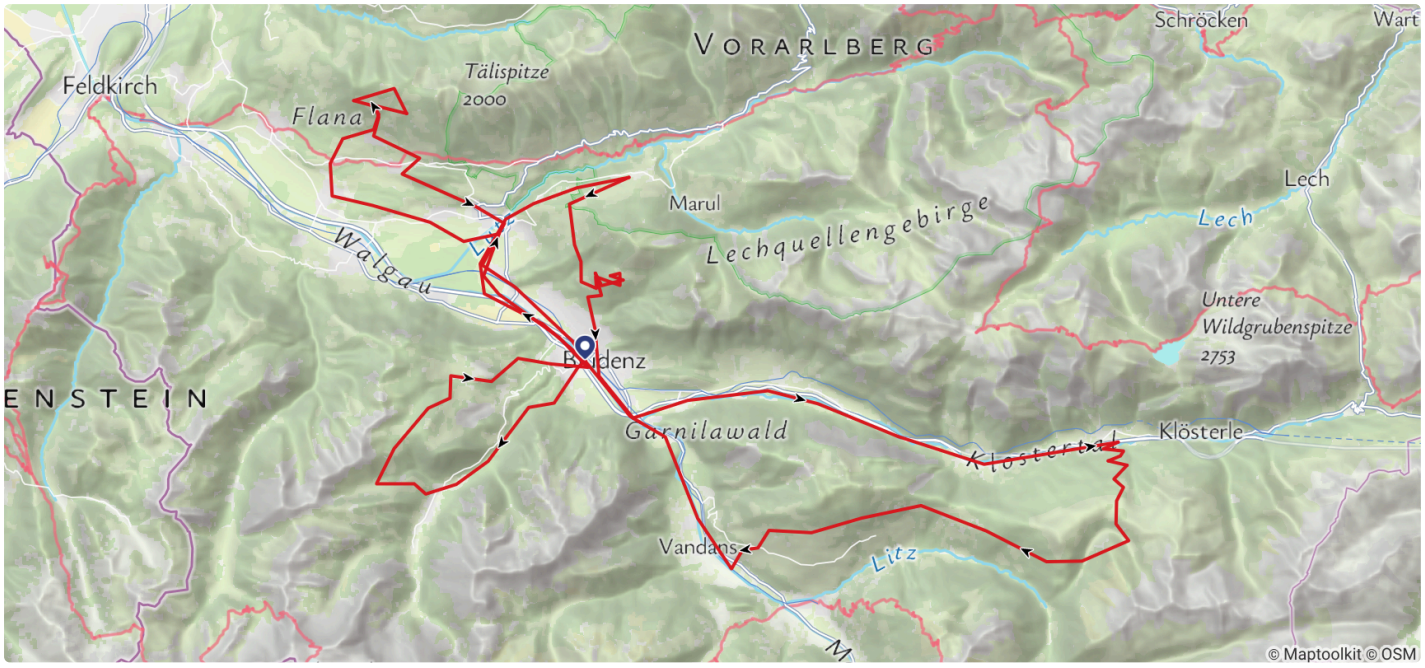
5-Täler Mountainbike-Stern-Tour | Bludenz

MITTEL | EINKEHRMÖGLICHKEIT | AUSSICHTSREICH | MEHRTÄGIG | BERGBAHNAUF-/-ABSTIEG | ETAPPENTOUR



Tourbeschreibung

Die Alternative zur klassischen 5 Täler Mountainbike-Tour für alle, welche ihre Homebase in Bludenz haben. In 4 Tagen kann von Bludenz aus täglich eine anderes Tal der Alpenregion Bludenz erkundet werden. Panorama und Singletrails inklusive. Die Tour ist auch für E-Bikes konzipiert: keine Tragepassagen und ausreichend Ladestationen sind vorhanden.

„Warm-Up" Etappe 1: Brandnertal inkl. Bikepark Brandnertal (1.340 hm / mit Benutzung Bergbahn 950 hm)
Von Bludenz gemächlich auf geteertem Radweg nach Brand. Mit Unterstützung der Dorfbahn Richtung Parpfienzsattel (wer Höhenmeter sammeln will nimmt den Güterweg bis zur Bergstation) und dann die Singletrails im Bikepark Brandnertal bis Tschengla/Bürserberg genießen. Von dort wieder hinab nach Bludenz.

„Ausdauer" Etappe 2: Walgau mit Dünser Älpele (1.500 hm)
Zum Einradeln zunächst von Bludenz Richtung Schlins entlang der Ill und durch schattige Mischwälder. Ab jetzt geht's bergauf Richtung Sender. Am höchsten Punkt wartet das für eine ausgiebige Rast bevor man bergab mit Singletrails Richtung Ludesch belohnt wird. Am Radweg zurück nach Bludenz - ständiger Begleiter: das Panorama!

„Genuss" Etappe 3: Großes Walsertal mit Muttersberg (1.160 hm)
Von Bludenz am Radweg Richtung Ludesch. Nun auf einsamen Wegen Höhenmeter bis Raggal sammeln und die Ausblicke in das Große Walsertal genießen. Zurück über den Ludescherberg und genussvoll auf den Muttersberg. Bergab auf dem Güterweg oder dem Singletrail "Muttersberg" nach Bludenz. Alternativ kann auch die Muttersbergbahn genommen werden.
Variante: In Raggal übernachten und für einen zusätzlichen Tag die Tour Rund ums Breithorn erleben.

„2-Täler" Etappe 4: Klostertal und Montafon (1.570 hm / mit Benutzung Bergbahn 730 hm)
Von Bludenz am Klostertal Radweg immer dem Fluß Alfenz entlang bis zur Talstation Sonnenkopf/Wald am Arlberg. Ambitionierte radeln den Güterweg hinauf (oder mit der Bahn) und durch das idyllische Wasserstubental ins Montafon. Vorbei am Kristberg geht es mit Blick auf die mächtigen Berge des Rätikons hinab nach Vandans, wo man am Radweg entlang der Ill zurück nach Bludenz rollt.

01:00 h Dauer	**185,2 km** Länge
1840 m Höchster Punkt	**497 m** Tiefster Punkt
4962 hm Aufstieg	**4962 hm** Abstieg

Start	Bahnhof Bludenz
Ziel	Bahnhof Bludenz
Routentyp	Mountainbike
Schwierigkeit	Mittel

Höhenprofil



Kondition	
Schwierigkeit	
Erlebnis	
Landschaft	

Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
○	○	○	○	○	✓
JUL	**AUG**	**SEP**	**OKT**	**NOV**	**DEZ**
✓	✓	✓	✓	○	○

Alpenstadt Bludenz Tourismus
www.bludenz.travel
Mühlgasse 5
A-6700 Bludenz
+43 5552 63621 790
tourismus@bludenz.at

Wegbeschreibung

Etappe 1: Brandnertal / Bikepark Brandnertal
Bludenz Bahnhof - Bürs Ortsmitte - Werkstraße - Schaßweg - dem Straßenverlauf folgen - Schaß - Klostermaisäß - Brücke - Ortsteil Galaferda - Brand Ortszentrum - Bergfahrt mit Dorfbahn (oder Forststraße) - Innere Parpfienzalpe - Parpfienzsattel - Mühlebachtrail - Faregg Lift Talstation - Loischkopfbahn Mittelstation - Flowline "Tschengla Unchained" (alternativ Güterweg) - Tschengla bzw. Bürserberg - Bludenz

Etappe 2: Walgau
Bludenz Bahnhof - Walgau Radweg Richtung Thüringen - über Eckwald nach Schlins - Röns - Satteins - Alter Dünserweg - Düns - Walgau Höhenstraße - Bischa - Dünser Älpele - Sender - Singletrail Richtung Hensler - Boden - Bischa - Walgau Höhenstrasse - Düns - Schnifis - Fallersee - Buchwaldweg - Thüringen - Radweg Ludesch - Hängender Stein - Bludenz

Etappe 3: Großes Walsertal mit Muttersberg
Bludenz Bahnhof - Walgau Radweg Richtung Ludesch - Alte Raggalerstrasse - Raggal - Ludescherberg - Laz - Muttersberg - Güterweg oder Singletrail Muttersberg - Bludenz

Etappe 4: Klostertal und Montafon
Bludenz Bahnhof - Klostertal Radweg - Brunnenfeld - Verkehrsknoten Bludenz-Montafon - Klostertal Radweg - Stallehr - Außerbraz - Innerbraz - Dalaas - Dorfstraße - Schottersträßchen am Ortsende - Talstation der Sonnenkopfbahn in Wald am Arlberg - Bergfahrt Sonnenkopfbahn (oder Güterweg) - Sonnenkopf - Obere Wasserstubenalpe - Wasserstubental - Untere Wasserstubenalpe - Wildried - Kristberg - Fulateia - Torasee - Fritzasee - Neyers Legi - Bartholomäberg Kirche - Buchswaldstraße - Gantschier - Ill Radweg - St. Anton im Montafon - Lorüns - Bludenz

Ausrüstung

Mountainbike, Helm, Regen- bzw. Sonnenschutz sowie Verpflegung und ausreichend Flüssigkeit für die jeweilige Tagesetappe. Für die Mehrtagestour wird empfohlen: Kleidung zum Wechseln, Hygieneartikel, Werkzeug und Ersatzschlauch, Erste-Hilfe-Set, Landkarte/Wegbeschreibung und weitere persönliche Artikel.

Tipps

Die 5-Täler-Tour ist eine mittelschwere Mountainbiketour und wird daher nicht für absolute Einsteiger empfohlen. Jedoch ist sie für Mountainbike-Anfänger durchaus machbar. Schwere Trails können notfalls umfahren werden und wenn es wirklich gar nicht geht, dann kann das Fahrrad auch kurz geschoben werden.

Die Tour ist auch für E-Bikes konzipiert, ausreichend Ladestationen sind vorhanden.

Öffentliche Verkehrsmittel

Fahrplanabfrage online unter fahrplan.vmobil.at

Parken

Bahnhof Bludenz

Sicherheitshinweise

NOTRUF
140 Alpine Notfälle österreichweit
144 Alpine Notfälle Vorarlberg
112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)
www.alpenregion-vorarlberg.com/sicherheitstipps-wandern

Sicherheitstipps für Mountainbike in Vorarlberg

NOTRUF:

140 Alpine Notfälle österreichweit

144 Alpine Notfälle Vorarlberg

112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

weitere Infos